



XIII ENCUENTRO NACIONAL DE GUÍAS DE PATRULLA

REGIÓN METROPOLITANA - OCTUBRE 2023

CUADERNILLO MEDIO AMBIENTE





IDENTIFICACIÓN DE LA PATRULLA



Primero, debemos conocer nuestro planeta...

La Tierra es un planeta terrestre. Es pequeño y rocoso. La atmósfera que lo rodea tiene el grosor perfecto para mantener la temperatura templada del planeta, para que seres vivos como nosotros podamos vivir en él.

¿De qué está compuesta la Tierra?

La tierra está formada por tres elementos físicos: la litosfera (elemento sólido), la hidrosfera (elemento líquido) y la atmósfera (elemento gaseoso). La combinación de estos tres elementos es la que hace posible la vida en nuestro planeta.

¿Cuáles son los recursos de la tierra?

La Tierra nos proporciona todo lo que necesitamos para obtener alimentos y llevar una vida saludable, en forma de recursos naturales. Estos recursos son tierra, agua, animales y plantas.

La tierra o suelo es una capa de material que se encuentra en la superficie terrestre y que permite que se albergue la vida. También es la base estructural y de nutrientes de las plantas. Cuanto más fértil es un suelo, más posibilidad de vida tendrá.

El agua es una sustancia líquida que no tiene olor, sabor, ni color. Está presente en diferentes estados, por lo que la encontraremos en los distintos elementos naturales que están distribuidos por todo el planeta. En su estado líquido fluye por ríos, arroyos y océanos. En su aspecto sólido se encuentra en los polos, glaciares, montañas o cuando los lagos y ríos se congelan y se convierten en hielo. Por último, el agua en forma gaseosa es el vapor y lo encontramos en la atmósfera.

El 70% de la superficie terrestre está cubierta de agua líquida, y de ella alrededor del 96% corresponde al agua salada que compone los océanos. Cerca del 69% del restante 30% es el agua congelada de los polos. Solo entre un 1% y un 4% corresponde al vapor de agua presente en la atmósfera.

El agua se mueve entre la atmósfera y la superficie a través de la evaporación, evapotranspiración y precipitación.



El agua se mueve a través de la superficie mediante deshielos, escorrentía y flujos de agua.



El agua se mueve hacia el suelo a través de infiltración y recarga de aguas subterráneas.

Los animales y plantas son seres vivos que nacen, crecen, se alimentan, siguen ciclos reproductivos y finalmente mueren.

Los animales dependen de las plantas como hábitat, oxígeno, refugio y lo más importante, alimento. Las plantas, a su vez, dependen de los animales para la polinización, fertilización y propagación.

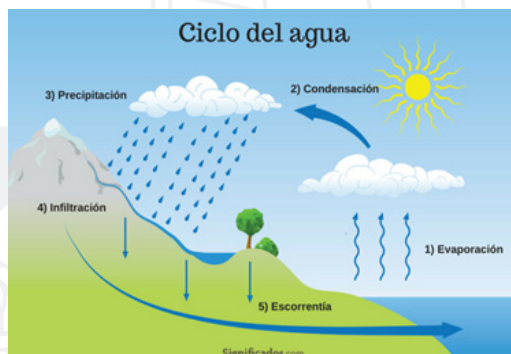


¿Cuáles son los principales problemas que afectan al medio ambiente?

La erosión es un proceso en que se va perdiendo la capa superficial del suelo, que proporciona a las plantas la mayoría de los nutrientes y el agua que necesitan. Cuando esta capa fértil se desplaza, la productividad de la tierra disminuye.

Los efectos de la urbanización, la agricultura y la ganadería industrial, la tala de bosques y las emisiones de CO₂, entre otras acciones, aceleran la pérdida de la biodiversidad por el calentamiento global, la desertización o la contaminación de océanos y ríos.

La emisión de gases de efecto invernadero, la utilización de fertilizantes en el sector agrícola y la deforestación son las principales causantes de un fenómeno que se extiende por el mundo.





¿Cuáles son las consecuencias del daño provocado al medio ambiente?

Una de las consecuencias es el efecto invernadero, que es la forma en que el calor queda atrapado cerca de la superficie de la Tierra como una manta de gases, que la envuelve y mantiene el planeta más cálido de lo que sería sin ella.

El efecto invernadero provoca cambios climáticos que tienen un impacto directo en el derretimiento de los hielos, el aumento del nivel del mar y la inundación de ciudades costeras, la proliferación de huracanes devastadores, la migración forzada de ciertas poblaciones y especies, la desertificación de zonas fértiles y catastróficos incendios.



¿Qué podemos hacer para cuidar el medio ambiente?

El Planeta Tierra está en peligro y necesita nuestra ayuda. La contaminación, la deforestación y la pérdida de biodiversidad han aumentado excesivamente. Quizás te has preguntado ¿Qué puedes hacer para ayudar?



Cultiva tus propios alimentos, puedes realizar un huerto en casa, así disfrutarás de alimentos frescos y llenos de nutrientes.

Planta árboles. Los árboles son esenciales para el mundo, producen oxígeno, reducen el dióxido de carbono, absorben gases contaminantes, regulan la temperatura, entre otros beneficios.



Ahorra agua. El agua es un recurso imprescindible y escaso que debemos usar con responsabilidad. Cierra la llave mientras te lavas los dientes, bañarte en 5 minutos, juntar el agua de lluvia para regar tus plantas, son pequeñas acciones que ayudan a ahorrar.



Separa la basura. La adecuada disposición de residuos y el consumo sostenible son acciones fundamentales para reducir la emisión de gases de efecto invernadero. Averigua las posibilidades en tu ciudad.



Reutiliza todo lo que puedas. Dale una segunda vida a tus objetos antes de desecharlos a fin de ahorrar dinero y evitar comprar todo nuevo. Puede ser tu ropa, utensilios, elementos desechables etc.



Ahorra electricidad. Aprovecha la luz del día, apaga las ampolletas o luces que no estás utilizando, abrígate cuando sientas frío y evita usar estufa o aire acondicionado si no es necesario. Desenchufa tu cargador del celular, esta acción hará una gran diferencia a la hora de ahorrar energía, además que aumentarás su vida útil.



Conecta con la naturaleza. La naturaleza te protege, te sana, te alimenta y te da todo lo que necesitas para vivir y tener bienestar. Cuidarla, valorarla y apreciarla es tarea de todos y todas.



Las 4 R: ¿Qué son y en qué consisten?

Las 4 R son una medida que surge para ayudar en los procesos de recuperación de ciertos materiales con el objetivo de reducir los desechos que día a día terminan en los vertederos, sumando a la contaminación de los suelos y aguas subterráneas. Si te quieres sumar al cuidado del medio ambiente, esta es una gran oportunidad.

¿Cuáles son las 4 R y qué significan?

No te preocupes si antes no habías escuchado sobre las 4 R, no es necesario ser un experto para empezar a transformar el ciclo de los desechos, solo necesitas determinación, disciplina y comprender cómo esas acciones van a impactar positivamente en tu entorno.

Las 4 R son cuatro acciones que intervienen de manera sostenible en tu consumo y son: REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR Y RECUPERAR. Estos son cambios que puedes empezar a implementar en tu vida, y consisten en lo siguiente:



1. REDUCIR

No es tan solo comprar menos productos, sino también optar por comprar algo duradero para no gastar más insumos en el futuro. ¡Si no lo necesito, no lo compro!

Para ello puedes buscar marcas de ropa sostenible cuyos productos sean resistentes, elegir eléctricos y electrónicos de buena calidad y bajo consumo o incluso considerar un límite de tiempo en la ducha.

2. REUTILIZAR

Estamos acostumbrados a que cuando utilizamos algún producto lo desechamos una vez que consideramos que finalizó su vida útil. Es momento de cambiar ese comportamiento y buscar en cada elemento un segundo y hasta un tercer uso.

Por ejemplo, la caja donde recibes algún producto, la puedes utilizar como un contenedor, los envases no retornables también pueden ser útiles en la cocina, incluso pueden ser usados como accesorios decorativos con una pequeña intervención creativa.

3. RECICLAR

Esta es una tarea cada vez más popular en todos los entornos, debido al impacto que generan las grandes cantidades de desechos en los vertederos de basura. Se trata de un sencillo acto que consiste en separar los residuos.

En muchos lugares se han dispuesto recipientes de colores dependiendo del material que reciba. Por ejemplo, el de color azul corresponde a papel y cartón, el amarillo a plásticos; el verde a vidrios, finalmente el plomo corresponde a latas y metales.

4. REPARAR

Vivimos en una cultura de inmediatez y descarte, lo más seguro es que reparar algo sea lo último en que pensemos. El significado de reparar consiste en realizar cambios necesarios a una cosa que está estropeada para regresarle su utilidad original.

Ahora que ya conoces las 4 R es momento de que te pongas manos a la obra y empieces a ser parte del cambio. Ten presente que todo aporte es de gran ayuda para la conservación del medio ambiente.

11

NOTAS



